



# Peach Cherry Sunset

**PREPARATION TIME: 10 minutes**

**COST PER SERVING: \$0.21**

**Makes: 6-8 servings**

Can refrigerate up to 2 to 3 days.

## Ingredients

- A clean glass or plastic pitcher
- 2 peach-flavored herbal tea bags
- 1 cup of frozen cherries (thawed)
- One big spoon

*Reuse the cherries by adding them to your next cup of yogurt!*

*Try This!*

## Instructions

1. Wash your hands.
2. Add the cherries into the pitcher. Using a spoon, smash the cherries against the side of the pitcher.
3. Fill the pitcher with cool tap water (6-8 cups).
4. Add the tea bags into the pitcher.
5. Using a spoon, gently stir the cherries and tea bags in the water.
6. Put the pitcher in the fridge for a few hours until it's nice and cold.
7. Remove the cherries and tea bags (to reduce the risk of choking) and set aside.

*Pour the flavored water into glasses and serve.*

***For more recipes visit [RethinkYourDrinkNevada.com](http://RethinkYourDrinkNevada.com)!***



This material was funded by USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP). Please call 1-800-992-0900 for more information.

This institution is an equal opportunity provider and employer.



University of Nevada, Reno



# Atardecer de Cereza y Durazno

**TIEMPO DE PREPARACIÓN: 10 minutos**

**EL COSTO POR PORCIÓN: \$0.21**

**Hace: 6-8 porciones**

Se puede refrigerarlo hasta 2 a 3 días.

## Los Ingredientes

- Un vaso de vidrio limpio o una jarra de plástico
- 1 taza de cerezas congeladas (descongeladas)
- 2 bolsitas de té de hierbas con sabor a durazno
- Una cuchara grande

*¡ Reutilice las cerezas añadiéndolas a su siguiente taza de yogur!*

¡PRUEBA ESTO!

## Las Instrucciones

1. Lávese las manos.
2. Añada las cerezas en la jarra. Con una cuchara, rompa las cerezas contra el lado de la jarra.
3. Llene la jarra con agua fría de la llave (6-8 tazas).
4. Añada las bolsitas de té a la jarra.
5. Con una cuchara, revuelva suavemente las cerezas y las bolsitas de té en el agua.
6. Ponga la jarra en la nevera durante unas horas hasta que esté bien fría.
7. Retire las cerezas y las bolsitas de té (para reducir el riesgo de atragantamiento) y deje de lado.

***Vierta el agua con sabor en los vasos y sirva.***

***¡Para más recetas visite [RethinkYourDrinkNevada.com](http://RethinkYourDrinkNevada.com)!***



Este material fue financiado por el programa de asistencia nutricional suplementaria del USDA (SNAP). Por favor llame al 1-800-992-0900 para más información.

Esta institución es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades.



University of Nevada, Reno